



►► Sihirli Bahçe Montessori Okulu, okulöncesi eğitimde Ankara'nın en iyi eğitim kurumlarından biri. Çocuğun her yönüyle gelişimine olanak sağlayan Montessori Yöntemi'yle hayattan ne istediğini bilen, çözümlerini kendisi bulabilen, girişimci ve kendini ifade edebilen çocuklar yetiştirmeyi hedefleyen Sihirli Bahçe, bir sosyal sorumluluk projesine daha imza atıyor. ►►

Okulun çatısı altında oluşturulan ve Şimal Karta adı verilen yaşam tasarımı merkezinde, 0-16 yaş anne babalarının çocuklarıyla yaşamı öğrenmesine destek olmak için seminerler düzenlenecek. 11 Ekim'de saat 11.00'de bir tanıtım toplantısıyla başlayacak olan seminerlerle anne babalar, hem çocuklarını daha iyi tanıyacaklar hem de çocuk yetiştirmenin, öğrenilmesi gereken hayatı bir konu olduğunu görecekler.

Çok farklı bir nesil yetişiyor. Hızlı ilerleyen teknoloji, bahçede oynamanın ne demek olduğunu bilmeyen çocuklar, çocuğu için en iyisini yapmak isterken soru işaretlerine boğulan anne babalar, yapabileceklerinin farkına varmayan çocuklar derken, hem anne babaların hem de çocukların kafaları karışıyor. Bazen her iki taraf da ölçüyü kaçırmaya başladığında yeni oluşan aile tiplerinin yardım alması zorunlu hale geliyor.

Sihirli Bahçe Montessori Okulu'nun kurucularından Arzu Aydoğan, tam da bu noktada farklı bir sistemin anne babalara ve çocuklarına yararlı olabileceğini düşünerek yola çıkıyor. Aydoğan, veli görüşmeleri sırasında anne babaların birçok ortak sorunu olduğunu fark ediyor ve bu görüşmeleri yapılandırılmış, amacı ve hedefi belli bir yöntemle yürütmeye karar veriyor. Şimal Karta'nın temeli de böyle atılıyor. Aydoğan, "Veli görüşmeleri sırasında hep şunun sıkıntısını yaşıyordum; veliler sorunu getiriyorlar, hem onlar vakit ayırıyor, hem ben vakit ayırıyorum, ortaya sonuç çıkmıyor. Çünkü görüşme yapılandırılmış değil. Onları dinleyip arkasından konu hakkında bilgi veriyorum. Ve sonrasında da takibi

mümkün olmuyor. Çözüm odaklı bir kültür bugüne kadar hiçbir eğitim kurumunda yoktu. Aile, önerilen uygulamaların ne kadarını yaptı, çocuk üzerinde ne kadar başarılı oldular, bunları bilemiyordum ve hedefe ulaştığımı düşünmüyordum" diyor. Durum böyle olunca Aydoğan, yapılandırılmış görüşmelerin yöntemlerini öğrenmeye karar veriyor ve Erickson'un koçluk eğitimini almaya başlıyor.

### "İKİ NESİL YETİŞTİREBİLİRSEK TÜRKİYE'Yİ DEĞİŞTİRİRİZ!"

Erickson koçlarının çözüm odaklı olmasıyla diğer koçlardan ayrıldıklarını belirten Aydoğan, projesinin detaylarını şöyle anlatıyor "Sihirli Bahçe'de 18 ayrı seminer verilecek. *Çocuğumla Yaşam Okulu* seminerleri, sadece 2-6 yaş anne babaları için değil, 0-16 yaş anne babaları için tasarlandı.

2-6 yaş aralığında çocuğunuza aile tipinizi aktarıyorsunuz. Çocuk, anne babanın 'evet'lerini, 'hayır'larını, sınırlarını bu yaşta öğreniyor. Örneğin, ilk altı yaşta yemekten önce çikolata istiyor, 'hayır' diyorsunuz, şiddetini artırarak ağlamaya başlıyor. Dayanamayıp, veriyorsunuz. Çocuk 15 yaşına geliyor, bu sefer arabanın anahtarını istiyor. Çikolata ile araba için söylenen iki 'hayır' arasında bir fark yok aslında... Biz anne babamıza, bugün çocukların anne babalarına davrandığı gibi davranmadık. Yaşımız 30'a da gelse, onların 'hayır'larının neden 'hayır' olduğunu biliriz. Bu 'hayır' ve 'evet'ler, çocuğumuzun güvenliğini sağladığı için çok değerlidir. Anne babalar çocuklarını

hayatın tehlikelerine karşı, kendilerini koruyabilecek biçimde hazırlamalılar ve unutmamalılar ki anne babalık, ölüm bizi ayırana dek. Bu nedenle çocuklarımız için doğru olanı yapabilmemizin bilgiden geçtiğini unutmamalıyız. Bu sosyal sorumluluk projesinin amacı şu: İki nesil yetiştirebilirsek Türkiye'yi değiştiririz!.."

### ÇÖZÜM ODAKLI DİSİPLİN

Aydoğan, yaşam koçluğuyla ilgili de şunları söylüyor: "Yaşam koçluğu sonuç getirir, sonuçsuz pek çok uygulamadan çok farklıdır; bence günümüzün çözüm odaklı nadir disiplinlerinden biri. Kesinlikle psikologun yaptığı işi yapmıyor. Yaşam koçu bir danışman değil, size teknikler sunuyor, siz seçiminizi kendiniz yapıyorsunuz. Koçluk her konuyla ilgilenebilir. Bu meslek seçimi, anne babalık, kurum koçluğu olabilir. Kişinin kendi kararlarını kendisinin vermesini sağlıyor. Verdiğimiz her karar hayatımızı şekillendiriyor ama biz akan zamanın içinde her seferinde bunu fark edemiyoruz. Kişi, kararlarının değerini fark ederse, karar verdiği yolda yürümekte zorluk çekmez. Bir koç size yaşamda yürüyeceğiniz yolu çizmez çünkü sizin için en iyisinin ne olduğunu bildiği gibi bir iddiası yoktur. Ama o yolu çizmeniz için gerekli araçlara sahiptir ve sonucu yaşamınızı, o yolda kararlılıkla ilerlemenizi sağlar."

Şimal Karta'nın ismi de özel olarak seçilmiş. Şimal, kuzey yıldızı demek, yüzyıllardır yol gösteren yıldız...

Karta ise harita... Yaşamla mücadeleyi öğrenmek için yol haritanızı kendinizin çizmesi gerekiyor.

Sihirli Bahçe'de her ayın ikinci ve dördüncü hafta Perşembe akşamı saat 18.15'de düzenlenen Çocuğumla Yaşam Okulu seminerlerinde aileler buluşacak. 18 seminerin 12'sini Arzu Aydoğan, 6'sını ise okulun psikoloğu verecek.

Aile, seminerlerde bilgi aldıktan sonra, konuyla ilgili kendi yaşamında karşılaştıkları sorunlara özel, yaşam koçlarıyla çalışma yapabilecek. Sihirli Bahçe'deki her sınıfın ayrı ayrı çağrılacağı seminerlere dışarıdan da anne babalar katılabilecek. Tüm bu hizmetler ücretsiz. Ancak ailelerin buna inanması, çocuklarına daha mutlu bir gelecek için söz vermeleri gerekiyor. Aileye özgü yapılan yaşam koçluğu çalışmalarında, Arzu Hanım'ın yetişemediği noktalarda Erickson Koçları devreye girecek. Anne babalığın öğrenilmesi, bu seminerlerin birinci amacı.



Arzu Aydoğan

Sihirli Bahçe, anne babalara çok farklı bir yol açıyor. Dünya üzerinde okulöncesi eğitimde hiçbir kurumun böyle bir eğitim projesine sahip olmadığını belirten Aydoğan, çocuklar ve aileler üzerindeki deneyimlerini artık daha kurumsal bir yapıya kavuşturmayı planlıyor. Aydoğan, Şimal Karta ile ilgili son olarak şunları söylüyor:

"Çocuğumla Yaşam Okulu bütün bir ailenin okulu; hem çocuk hem aile için. 'Ben çocuğumun mutlu bir birey olmasını ve mutlu bir aile olmayı istiyorum' diyen herkese açık. Anne babanın kendini çok ciddi bir biçimde hazırlaması gerekiyor. Çocuk hayatla, sıkıntılarla hiç karşılaşmadan büyümemeli. Hayatındaki sorunları çözecek olan çocuğun kendisi; anne baba değil. Çocukla hayat arasına girmeyin. Girdiğiniz zaman çocuk hayatla yüzleşmemiş olacak. Siz anne baba olarak sadece onun arkasında durun yani destek olun ki, düşerse onu tutabilir ve zarar almasını önleyebilirsiniz. Çocuk hayatla nasıl olsa bir gün karşı karşıya kalacak. Bunu en küçük yaşta, azar azar yapabilmesi, onun hayat başarısını ve mutluluğunu getirecektir."

►► Yaşamla mücadeleyi öğrenmek için haritanızı kendinizin çizmesi gerekiyor. ►►

Çocuğumla Yaşam Okulu 2008-2009 Seminer Takvimi		
11 Ekim	2008 Cumartesi	Çocuğumla Yaşam Okulu Tanıtım Toplantısı
30 Ekim	2008 Perşembe	Yaşam Yolunu Çizebilmek
6 Kasım	2008 Perşembe	Çocuk Olmak Nasıldır?
20 Kasım	2008 Perşembe	Mutlu Çocuk Mutlu Aile; Kısaca Mutluluk
4 Aralık	2008 Perşembe	Anne Baba İçin Etkin İletişim Araçları
18 Aralık	2008 Perşembe	Günümüzde Aile Çeşitleri
8 Ocak	2008 Perşembe	Doğru Disiplin Gerçek Hayat
22 Ocak	2009 Perşembe	Anne Baba Olabilmek
<b>Anne Babanın İlk Yardım Çantasında Bulunması Gerekenler</b>		
5 Şubat	2009 Perşembe	Uykuya Zamanında Geçmek, Yemekleri Ailece Neşeyle Yemek (Psikolog Sunumu) Çocuklar Neleri Nasıl Yemeli? (Uzm. Diyetisyen Sunumu)
19 Şubat	2009 Perşembe	Montessori Yöntemi'ni Hayata Geçirmek
12 Mart	2009 Perşembe	Çağın Oyalayıcısı Televizyon Ne Kadar Tehlikeli!
26 Mart	2009 Perşembe	Sağlık İçin Her Gün İki Ölçü Oyun
9 Nisan	2009 Perşembe	Çocuğumun Okuluyla Sağlıklı İlişkiler
30 Nisan	2009 Perşembe	Eğitim Karne Değildir
14 Mayıs	2009 Perşembe	Çocuğunuzun Hayatında Beklenmeyenlere Karşı Hazırlık (Kriz Dönemleri)
28 Mayıs	2009 Perşembe	Ekşin Men ve Barbi, Kim Bu İkili?
11 Haziran	2009 Perşembe	Sağlıklı Cinsel Davranış Eğitimi
25 Haziran	2009 Perşembe	Sanat Bana Gerekli mi?

Tanıtım toplantısı 11 Ekim, Cumartesi günü saat 11:00'de, seminerler saat 18:15'te Sihirli Bahçe'de yapılacaktır. Bir sosyal sorumluluk projesinin parçası olduğu için ücretsiz ve herkese açık olarak gerçekleştirilecek seminerlere katılım için Sihirli Bahçe'yi aramanız ve katılım sayısının belirlenmesi için adınızı ve telefonunuzu bırakmanız yeterlidir...

şimal karta  
Yaşam Tasarım Merkezi

Şimal Karta

410. Sk. No: 12

Birlik Mh. Çankaya

Tel. 496 16 71